



PLAN DES PISTES



RETROUVEZ ÉGALEMENT NOTRE PLAN DES PISTES EN VERSION DIGITALE MOBILE SUR TIGNES.NET ET VALDISERE.COM
YOU CAN ALSO FIND A DIGITAL AND MOBILE VERSION OF OUR PISTE MAP AT TIGNES.NET AND VALDISERE.COM

Le saviez-vous ? Did you know?

2 glaciers

300 km de pistes / of slopes

1900 m de dénivelé / vertical drop

10 000 hectares

71 remontées mécaniques / ski lifts

2 snowparks

161 pistes / slopes

23 vertes / green

67 bleues / blue

41 rouges / red

30 noires / black

5 pistes de ski de randonnée / ski touring trails

4 boarder cross

6 espaces de ski nordique / cross-country skiing loops

Retrouvez le plan des pistes et les informations dynamiques sur les panneaux et bandeaux installés au pied des remontées mécaniques de Tignes et Val d'Isère.

Restez connectés sur les pistes grâce aux réseaux Wifi gratuits en journée («TignesfreeWifi» & «Valdisere-free-wifi») des villages de Tignes et Val d'Isère et ceux des restaurants d'altitude. Retrouvez plus de 160 hot spots.

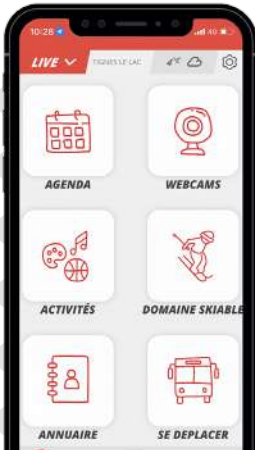
Stay connected on the pistes during the day thanks to free Wifi ("TignesfreeWifi" & "Valdisere-free-wifi") in the Tignes Val d'Isère ski area, in the mountain restaurants and in the village.

DISPONIBLES SUR LES APPLICATIONS TIGNES ET VAL D'ISÈRE SKI

- HORAIRES & OUVERTURES EN TEMPS RÉEL
- ACHAT RAPIDE DE FORAÎT
- MÉTÉO ET WEBCAMS
- STATS DE PROGRESSIONS
- GÉOLOCALISATION DES NAVETTES VAL D'ISÈRE & TIGNES

AVAILABLE ON THE TIGNES & VAL D'ISÈRE APP

- LIVE TIMETABLES & OPENING
- SKIPASS EXPRESS
- WEATHER AND WEBCAMS
- PROGRESS STATS
- REAL-TIME VAL D'ISÈRE'S & TIGNES SHUTTLES LOCATION



Légendes / Key

Tapis Magic carpet	Start House Critérium	Ski tranquille Leisure skiing	Zone détente Relaxation terrace	Toilettes Toilets	Point info - Météo Weather and information point	WiFi Gratuit Free Wifi zone
Téléski Drag lift	Remontées mécaniques conseillées aux débutants pour retour station	Nature: piste noire sécurisée, balisée, non damée	Le Village Perdu	Table à langer Changing table	DVA check point AI check point	Office de tourisme & Point information
Téléski difficile Drag lift for advanced skiers	Piste facile Easy slope	Stade de slalom Slalom stadium	Chalet des aiglons / Jardins d'enfants	Consigne à ski Ski lockers	Hélicoptère Helicopter area	Point de vente forfaits
Télésiège Chairlift	Piste moyenne Medium slope	Zone ludique Ludic area	Patinoire Ice rink	Téléphone de secours Emergency phone	Altitude High altitude airport	Spots Photos
Télécabine Gondola	Piste difficile Difficult slope	Zone piétonne et/ou ski de fond	Espace luge Sledding area	Poste de secours First aid post	Vue panoramique Panoramic view	Dernières remontées de retour vers Val d'Isère
Téléphérique Cable car	Piste très difficile Very difficult slope	Val d'Isère Spot photo instagram	Salle hors-sac Indoor picnic area	Centre médical Medical centre	Zone de protection du Tétraz-Lyre	Dernières remontées de retour vers Tignes
Funiculaire Funicular lift	Piste de ski de randonnée	Boardercross	Restaurant d'altitude	Rendez-vous écoles de ski	Navette gratuite	Limite domaine entre Tignes et Val d'Isère
Remontée offerte						

PRENEZ UNE PAUSE TAKE A BREAK



La terrasse en haut de Tovière, les espaces détente du snowpark et la terrasse en haut de l'Aiguille rouge vous offriront des points de vue uniques.

The terrace at the top of Tovière, the relaxation areas in the snowpark and the terrace at the top of the Aiguille Rouge will offer you unique views.



AVENTURE PARK



Deux parcours « plein air » : un parcours filet sécurisé pour les + petits et un parcours accro avec trois tyroliennes, réservé aux plus téméraires.

Two outdoor adventure courses: a safe net course for the little ones, and a high ropes course with three zip lines for the more adventurous.

IT
HAPPENS
ON

PS5



* Ça se passe sur PS5



SECOURS
FIRST AID

+33 4 79 06 32 00

En cas d'accident, donnez l'alerte auprès du Service des pistes ou des remontées mécaniques les plus proches. N'oubliez pas d'indiquer le nom de la piste et le n° de la balise la plus proche.

In case of accident, alert the ski patrol or the nearest ski lift staff. Remember to give the name of the slope and the number of the closest marker.

Légendes / Key

Tapis Magic carpet

Télésiège Drag lift

Télésiège difficile Drag lift for advanced skiers

Télésiège Chairlift

Télécabine Gondola

Téléphérique Cable car

Funiculaire Funicular lift

Remontée offerte Free lift

Start House Critérium

Remontées mécaniques conseillées aux débutants pour retour station

Piste facile Easy slope

Piste moyenne Medium slope

Piste difficile Difficult slope

Piste très difficile Very difficult slope

Piste de ski de randonnée

Nature: piste noire sécurisée, balisée, non damée

Stade de slalom

Zone ludique

Zone piétonne et/ou ski de fond

Zone d'apprentissage

Boardercross

Zone détente

Jardins d'enfants

Espace luge

Salle hors-sac

Restaurant d'altitude

Rendez-vous écoles de ski

Toilettes

Table à langer

Téléphone de secours

Poste de secours

Centre médical

Point info - Météo

DVA check point

Hélistation

Altitude

Vue panoramique

Navette gratuite

WiFi Gratuit

Office de tourisme & Point information

Point de vente forfaits

Spots Photos

Dernières remontées de retour vers Val d'Isère

Dernières remontées de retour vers Tignes

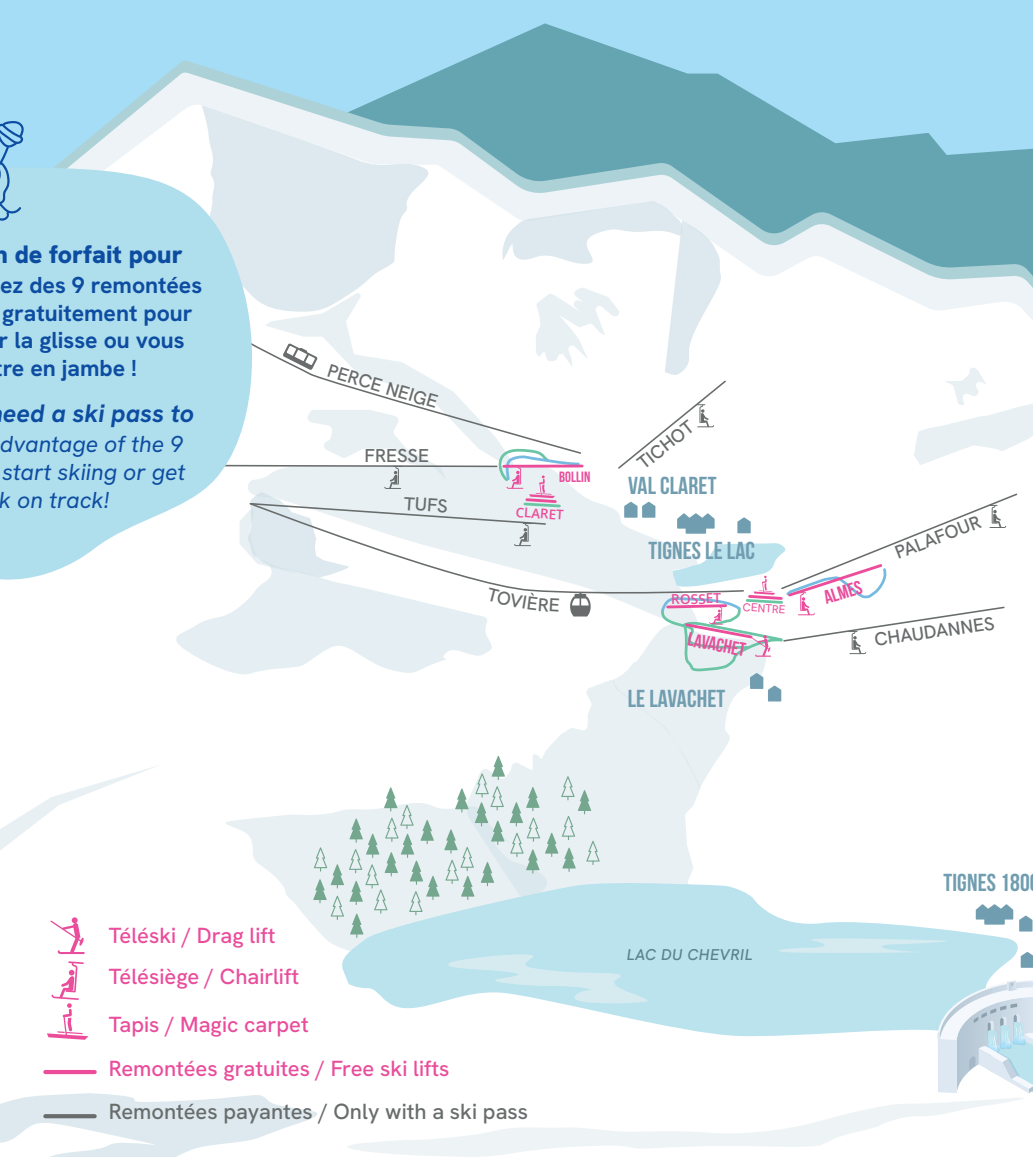
Limite domaine entre Tignes et Val d'Isère

RÈGLES DE BONNE CONDUITE SUR LES PISTES

- 01** Faites attention à vous et aux autres.
Take care of yourself and others.
- 02** Adaptez votre vitesse à vos capacités, à la piste et à la météo.
Adapt your speed according to your ability and to the weather.
- 03** En descente, priorité à ceux qui sont devant vous !
When going downhill, right of way for those in front of you!
- 04** Quand on dépasse, on laisse de la place !
When going downhill, right of way for those in front of you!
- 05** Avant de vous engager sur la piste, regardez en haut et en bas.
Before entering the slope, look up and down.
- 06** Si vous tombez, mettez-vous bien sur le côté.
If you fall, move over to the side of the slope!
- 07** Pour monter ou descendre à pied, mettez-vous sur le côté.
When walking up or down, keep to the side of the slope.
- 08** Même en ski, respectez la signalisation.
Even when skiing, respect the signs!
- 09** En cas d'accident, donnez l'alerte.
In the event of an accident, sound the alarm.
- 10** Identifiez-vous auprès des pisteurs en cas d'accident (témoin ou responsable).
Identify yourself to the ski patrol in the event of an accident (witness or responsible).

ZOOM SUR LES ESPACES GRATUITS DÉBUTANTS

FOCUS ON FREE BEGINNER'S AREAS



Pas besoin de forfait pour skier ! Profitez des 9 remontées accessibles gratuitement pour commencer la glisse ou vous remettre en jambe !
You don't need a ski pass to ski! Take advantage of the 9 free lifts to start skiing or get back on track!

- Télésiège / Drag lift
- Télésiège / Chairlift
- Tapis / Magic carpet
- Remontées gratuites / Free ski lifts
- Remontées payantes / Only with a ski pass

Mise en page : © La Société Secrète
Illustration couverture : © La Société Secrète



BONNE NOUVELLE, LES NAVETTES SONT GRATUITES !
GOOD NEWS, SHUTTLES ARE FREE!

PLAN DES PISTES



2025 - 2026

Sécurité des pistes / Ski patrol
Tignes 04 79 06 32 00
Val d'Isère 04 79 06 02 10

L'APPLICATION TIGNES



Agenda
Navettes
Annuaire station
Horaires d'ouvertures
Plan des pistes
Dernières actualités en temps réel
Tout ce dont vous avez besoin dans votre poche!



Téléchargez-la



Consultez les horaires et les trajets
Check timetables and routes